

För bokningar vänligen besök vår hemsida
www.heladig.info eller kontakta respektive terapeut.

Caroline Lundgren 076-169 59 79

caroline@heladig.info

Auktoriserad Hud- & Spaterapeut

Hudvårdsbehandlingar

Skönhetsbehandlingar

Produkter från Dermalogica

Avslappningsmassage

Vaxning

För priser och bokning se **Bokadirekt.se**

Sök på **Dermacare by Caroline**

Helena Edenberg 070-879 11 39

helenaskroppsvard@gmail.com

Certifierad massör

Diplomerad Massage och Spaterapeut

Klassisk massage

Idrottsmassage

Aromamassage

Lymfmassage

Skönhetsbehandlingar

För priser och bokning se,

<http://helenaskroppsvard.bokadirekt.se>

- Avbokning sker senast 24h innan behandlings tillfället
- Ej avbokad tid debiteras.
- Vår reception är obemannad. Öppnar vi inte efter en signal är vi upptagna med behandlingar.
- Bokade kunder får ett sms med dörkkod innan besöket.
- Vi är ett kontantlöst företag, betalning sker med kort eller Swish.

För mer information och bokningar
www.heladig.info

Våra Behandlingar

Klassisk massage - som djup muskelmassage eller mjuk, avslappnande massage - använder strykningar, tryck och knådningar för att lösa upp spänningar.

Hot Stone massage med uppvärmda stenar är mycket avkopplande.

Fibromassage sätter igång cirkulationen utan att det gör ont, värme används för djupare avslappning.

Lymfmassage stimulerar lymfsystemet, samt gör så att transporten av överskottsvätska ökar och därmed kan svullnader minska.

Nacke/Skalp/Ansikte är mycket avkopplande. Massagen med både lätta och sköna cirkulationsökande strykningar syftar till att lösa spänningar och öka cirkulationen i nacke skalp och ansikte.

Taktil massage mjuk, följsam beröring för att ge smärtlindring och avslappning.

Indisk huvud och ansiktsmassage är en ayurvedisk huvud och ansiktsmassage som utförs med välgörande oljor.

Gravidmassage ger skön avslappning vid värk och svullnad, en särskild gravidkudde för magen finns.

Zonterapi hjälper kroppen i balans genom behandling med tryck på olika punkter, främst på fötterna.

Revolving är en typ av massage där man jobbar med långa, långsamma rörelser med mycket tryck i syfte att töja ut bindväven, vars elasticitet bestämmer hastigheten.

I **Medicinsk fotvård** ingår fotbad, nagelklippning, behandling av t ex förhårnader och nageltrång. Avslutas med en skön fotmassage.

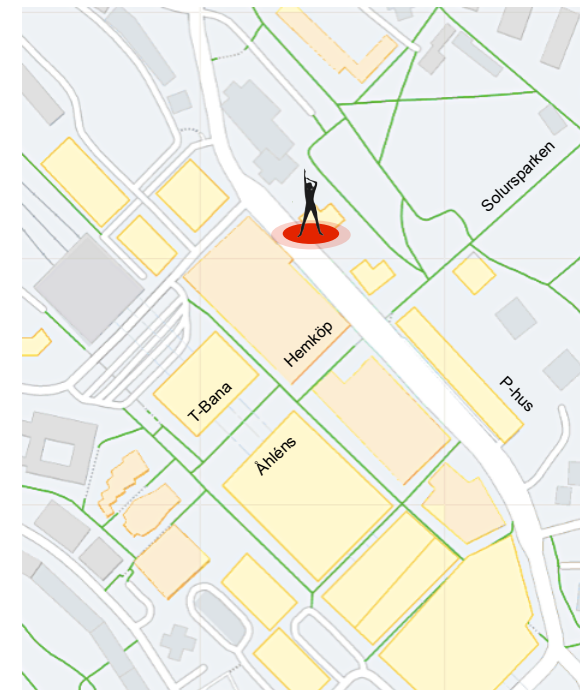
Hudvård & Skönhet. Alla ansiktsbehandlingar är specifikt anpassade efter dina behov. En grundläggande hudanalys ingår i varje behandling.

Individuella skoinlägg utprovas personligt. Stödjer vid nedsjunkna fotvalv, hallux valgus, och smärta och värk i fötterna.

För mer information och bokningar
www.heladig.info

Massage • Zonterapi • Osteopati •
Medicinsk fotvård • Hudvård • Yoga

heladig
behandlingar för kropp och själ



Ångermannagatan 164 – 162 65 Vällingby
Ingång från baksidan vid Sölursparken

För mer information och bokningar
www.heladig.info

Prislista

Massage

Klassisk massage - Idrottsmassage - Behandlande massage - Gravidmassage – Revolving – Zonterapi

Klassisk Massage

55 min 895 kr

Klippkort 5 x 55 min 4 250 kr

Klippkort 10 x 55 min 8 500 kr

30 min 595 kr

Klippkort 5 x 30 min 2 700 kr

Fibromassage

80 min 990 kr

Taktil massage

80 min 990 kr

Lymfmassage

45 min 875 kr

90 min 1 200 kr

Hot Stone massage

50 min 1 200 kr

Gravidmassage

70 min 900 kr

Nacke/Skalp/Ansikte

45 min 850 kr

Indisk Huvud & Ansiktsmassage

70 min 900 kr

För mer information och bokningar
www.heladig.info

Priserna gäller från
1 oktober 2024

Fotvård

Medicinsk fotvård 55 min 690 kr

Allmän fotvård 55 min 875 kr *

Pensionärer 55 min 620 kr

Delbehandling (liktorn, vårtor) 30 min 450 kr

Lackning av naglar 70 kr *

***Momsbelagda behandlingar**

Gabriela Mellström 070-725 20 29

gabriela@heladig.info

Diplomerad Medicinsk Fotvårdsterapeut

Medicinsk fotvård

Produkter från Rapsodine

Ej ansluten till landstinget, tar ej remisser.

Om oss

*Vi är ett friskvårdscenter i
vällingby som består av erfarna
terapeuter med hög kompetens. Vi
arbetar utifrån ett
helhetstänkande.*

För mer information och bokningar
www.heladig.info

Kontakt

Anna Tangfelt 070-730 71 16

anna@heladig.info

Diplomerad massageterapeut Auktoriserad zonterapeut

Klassisk massage

Zonterapi

Nacke/Skalp/Ansikte

Lymfmassage

Idrottsmassage

Hot Stone massage

Individuella skoinlägg

Mia (Maria) Sommar 073-904 12 87

mia@heladig.info

Diplomerad massageterapeut Friskvårdskonsulent

Klassisk massage

Fibromassage

Gravidmassage

Yoga

Indisk Huvud & ansiktsmassage

För priser och bokning se **Bokadirekt.se**

Sök på **Maria Sommar Friskvård**

Taktil massage

Lymfmassage

Koppningsmassage

Emma Richardsson 0707- 16 90 70

emma@heladig.info

Diplomerad Osteopat

Jag arbetar med att hitta orsaken till dina problem istället för att endast behandla symptomen.

Jag jobbar med bl. a Kraniosakral terap, fascia mm

För priser och bokning se **Bokadirekt.se**

Sök på **Osteopat Emma Richardsson**

För mer information och bokningar
www.heladig.info